

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ № 20»
«СШ № 20»
Малмалаева Н.В.

28 марта 2025 год

5 день	Завтрак							5 день
	Сыр, масло порциями	г	45	7,080	19,710	0,190	206,550	75/79*
	Каша молочная манная	г	250	7,75	9,33	38,58	269,25	262
	Шницель мясной	г	100	17,800	17,500	14,300	286,000	381
	Чай с молоком	г	200	1,500	1,300	15,900	81,000	495
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		615	35,630	48,420	79,250	895,200	
	Второй завтрак							
	Йогурт	г	200	10,000	6,400	17,000	174,000	517
	Печенье	г	15	1,130	1,470	11,120	62,550	590
	Итого второй завтрак:		215	11,130	7,870	28,120	236,550	
	Обед							
	Салат из свежих помидоров и яблок	г	100	0,800	6,200	5,500	81,000	19*
	Суп крестьянский крупой	г	250	2,13	5,1	14,55	112,5	154
	Оладьи из печени	г	100	17,300	11,700	11,800	222,000	399
	Макаронные изделия отварные	г	180	6,790	0,810	34,850	173,880	291
	Компот из замороженных ягод	г	200	0,200	0,100	10,700	44,000	491*
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		880	30,700	24,850	97,880	740,080	
	Полдник							
	Сок фруктовый	г	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518
	Апельсин (поштучно)	г	200	1,800	0,400	16,200	60,130	112
	Итого полдник:		400	2,800	0,600	16,400	152,130	
	Итого за день:			80,260	81,740	221,650	2 023,960	