

Утверждаю
Директор МКОУ «СШ № 20»
Малмалаева Н.В.



27 марта 2025 год

4 день	Завтрак							4 день
	Помидор свежий	г	100	1,100	0,200	3,800	24,000	106
	Птица в соусе с томатом	г	120	13,6	13,5	4,1	192,00	405
	Рис отварной	г	180	4,43	7,32	40,57	245,52	414
	Кофейный напиток с молоком	г	200	1,4	1,2	11,4	63	501
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		620	22,030	22,800	70,150	576,920	
	Второй завтрак							
	Молоко кипяченое	г	200	5,800	5,000	9,600	106,000	515
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого второй завтрак:		220	7,300	5,580	19,880	158,400	
	Обед							
	Огурец маринованный	г	100	0,800	0,100	1,700	11,000	149
	Борщ с капустой и картофелем	г	250	1,820	5,000	10,650	95,000	128
	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	9,360	20,520	41,400	387,600	237
	Мясо тушеное	г	120	18,240	20,880	2,760	272,400	363
	Компот из кураги	г	200	0,30	0,00	20,10	81,000	512
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		900	34,000	47,440	97,090	953,700	
	Полдник							
	Сок фруктовый	г	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518
	Яблоко (поштучно)	г	150	0,530	0,530	12,890	61,840	112
	Итого полдник:		350	1,530	0,730	13,090	153,840	
	Итого за день:			64,860	76,550	200,210	1 842,860	